

## **Arbeitslust statt Krisenfrust – über Arbeit und (Un)Zufriedenheit in schwierigen Zeiten**

Der Druck in der Arbeitswelt steigt. Spürbar ist das nicht zuletzt in den Kommunen. Wie können Sie als Beschäftigte der Stadt Ihre relative Arbeitszufriedenheit nutzen und sich Arbeits- und Lebensfreude erhalten?

Wenn wir über Arbeit und (Un)Zufriedenheit in schwierigen Zeiten sprechen, geht es um Faktoren wie Sicherheit, Anforderungen und Belastungen, Klima, Sinnerleben in der Arbeit und um berufliche Weiterentwicklung. Wo liegen Ressourcen, die Sie in Ihrer Situation nutzen können? Wo wollen und können Sie etwas für sich tun?

Denn gerade in schwierigen Zeiten ist es notwendig, bei sich selbst und anderen etwas zu bewegen - damit in einem, in drei oder fünf Jahren Arbeit für Sie mehr Lust als Last bedeutet.

*Ein Vortrag für Beschäftigte der Stadtverwaltung - abgestimmt mit Ihnen für Ihre jeweilige Situation.*

