

Die Veränderungsdynamik in Organisationen nimmt weiter zu und damit die Komplexität der Aufgaben und Anforderungen. Wirksam führen heißt, komplexe Situationen sicher zu managen.

Sie sind motiviert, in Ihrem Arbeitsumfeld mehr Verantwortung zu übernehmen und dabei Ihr Potenzial selbstsicher, zielsicher und konfliktsicher einzubringen.

Sie wollen sich für eine Führungsposition fit machen oder fit halten. Diese praxisorientierte 6-tägige Seminarreihe stärkt Sie in

- Ihrem persönlichen Führungsstil
- Ihrer individuellen und unternehmerischen Zielorientierung
- Ihrer konstruktiven Kommunikation

Sie bauen Ihre Führungskompetenzen aus und schärfen Ihr Profil.

Zeitliche Organisation:

Jedes Modul umfasst 2 Tage, die über einen Zeitraum von einem halben Jahr terminiert werden.

Teilnehmerinnen: max. 12

Coaching

Zwischen den Modulen bieten wir jeweils zur Vertiefung ein Coaching im professionell gesicherten Rahmen von Kleingruppen an. Hier haben Sie die Möglichkeit, Anliegen aus Ihrem Führungsalltag zu bearbeiten. Sie erhalten Feedback und umsetzbare Anregungen.

Für weitere Informationen stehen wir gerne bereit.
Wir freuen uns auf Anfragen unter:

Lena Laps
Coaching Mediation Training

Tel.: +49 (0) 234 - 68 70 793

Fax: +49 (0) 234 - 68 70 794

info@lena-laps-coaching.de

www.lena-laps-coaching.de

Dr. Jutta de Jong

Sozialhistorikerin, Mediatorin, interkulturelle Kompetenz- und Konflikttrainerin, DISG- und ProfilPass-Beraterin

Langjährige Führungserfahrung in öffentlicher Verwaltung und Kulturmanagement. Zahlreiche Veröffentlichungen u. a. zu biographischen Fragen.

Aktuelle Schwerpunkte:

Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung
interkulturelle Trainings,
Führungskräfte-Coaching

www.juttadejong.de

Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Mediatorin, Trainerin für Kommunikations- und Konfliktkompetenz, Coach

Aktuelle Schwerpunkte:

Ausbildung von MediatorInnen
Mediation bei Trennung und Scheidung,
in Teams und Organisationen, bei Mobbing
Coaching für Einzelpersonen und Teams
Seminare zum Selbstmanagement

Mitgliedschaft:

Bundesverband Mediation e.V.
professionelle Netzwerke

www.dialogKultur.de

Lena Laps

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Coach, Mediatorin, ProfilPASS-Beraterin

Aktuelle Schwerpunkte:

berufliche Weiterentwicklung
Zeit- und Selbstmanagement
Konfliktklärung
Gender und Diversity
Führungskräfte-Coaching

Mitgliedschaft:

Bundesverband Mediation e.V.
dvct e.V. Deutscher Verband für Coaching und Training
professionelle Interventions-Netzwerke

www.lena-laps-coaching.de

SELBSTsicher
ZIELSicher
KONFLIKTsicher

Eine Seminarreihe
für Frauen in Führungspositionen und Frauen,
die ihre Führungskompetenzen ausbauen wollen
– in Hochschulen, Wirtschaft und Verwaltung

Seiner selbst sicher zu sein, ist eine wesentliche Voraussetzung für authentische und überzeugende Führung. Es die Basis, von der Sie Ihre Ziele erfolgreich verfolgen und Konflikte zukunftsfähig regeln können. In diesem Modul erarbeiten Sie sich grundlegendes Wissen über Ihre eigenen Verhaltens- und Entscheidungsmuster.

Mit dem DISG-Persönlichkeitsprofil lernen Sie wahrzunehmen, wie Ihr Verhalten andere Menschen beeinflusst. Es gibt Ihnen Einblick in Ihr Führungsverhalten und die Möglichkeiten es authentisch zu stärken.

Vor dem Hintergrund Ihrer „inneren Karriere“ klären Sie anschließend Ihren persönlichen Karriereanker. Er setzt sich aus acht Einzelelementen zusammen: Bereichen, in denen Sie besondere Fähigkeiten besitzen, sowie oft wenig bewussten Beweggründen und Werten, die Sie keinesfalls aufgeben würden. Mit dem Karriereanker erhalten Sie einen sicheren Kompass für Ihre weiteren Lebens- und Berufsentscheidungen.

Inhalte:

D-I-S-G

- Einführung in das DISG-Modell
- individuelle Profilerstellung und -auswertung
- mögliche Veränderungsansätze
- das innere Begründungssystem
- Stressniveau und seine Reduzierung

Karriereanker

- Vorstellung des Konzeptes „Karriereanker“
- Interview-Training
- Analyse des Karriereankers mit Fragebogen und Partnerin-Interview anhand eines Leitfadens
- individuelle Bestimmung des eigenen Karriereankers
- Reflexion

Methoden:

Trainerin-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, handlungsorientierte und auflockernde Aktivitäten, Coaching-Tools

Leitung:

Dr. Jutta de Jong

Im ersten Modul „**Frauen in Führung – selbstsicher**“ haben Sie mit den Instrumenten DISG und Karriereanker Ihren persönlichen Standort im Führungsumfeld bestimmt.

Im zweiten Modul „**Frauen in Führung – zielsicher**“ erarbeiten Sie sich Strategien für den Balanceakt zwischen Ihren Individualzielen, den Zielen und Interessen Ihrer MitarbeiterInnen, der Organisation und den KundInnen.

Zielorientierte Führung fängt bei Ihnen an. Sie lernen, konkrete Ziele für sich zu formulieren. Darüber hinaus heißt mit Zielen führen, verschiedene Interessen aus unterschiedlichen Positionen und Perspektiven zu integrieren. Sie klären, was Sie wie mit wem gemeinsam erreichen können.

Inhalte:

Individualziele

- persönliche Wertesysteme als Ressource erkennen
- Pluralität von Zielen
- Prioritäten setzen, Entscheidungskompetenzen stärken
- eigene Ziele effektiv erarbeiten
- dranbleiben – nachhaltig Motivation aufbauen
- Ziele und Resultate: Erfolgskontrolle

Unternehmensziele

- Rollenkonflikte und potenzielle Zielkonflikte
- mit Zielvereinbarungen führen
- Delegieren: Führen = Aufgaben ausführen lassen
- eigenen Führungsstil entwickeln

Methoden:

Trainerin-Input, Einzel- und Kleingruppenarbeit, handlungsorientierte Übungen, Werkzeuge aus dem Coaching

Leitung:

Lena Laps

Mit neugewonnener Selbst- und Zielsicherheit vertiefen Sie im dritten Modul „**Frauen in Führung – konfliktsicher**“ den konstruktiven Umgang mit Konflikten.

Durch praxisorientiertes Arbeiten verbessern Sie Ihre Fähigkeiten sich sicher in Konflikten zu bewegen.

Inhalte:

- von der Kunst des Zuhörens
- mein individueller Konfliktstil
- Konflikte: Ursachen und Dynamik
- Konflikttypen erkennen und adäquat handeln
- einvernehmliche Lösungen finden, wie geht das?
- Kritikgespräche zielgerichtet führen
- konstruktives Feedback

Methoden:

Trainerin-Input, Übungen, Zweier- und Kleingruppenarbeit mit Fallbeispielen

Leitung:

Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski

