

„Die Nächste Bitte!“

Jetzt bin ich dran!



Coaching für Ärztinnen

Wie vielen Patient/innen hören Sie täglich zu?
Wie viele Gespräche führen Sie mit Mitarbeiter/innen und Kolleg/innen ?

Als Ärztin kommunizieren Sie ständig, Sie sind – nicht selten Tag und Nacht – für andere da. Sie werden fortwährend mit neuen Fragen und komplexen Anforderungen im Berufs- und Privatleben konfrontiert.

Während mit zunehmendem Wettbewerb die Zufriedenheit Ihrer Patient/innen erfolgsentscheidend wird und individuelle Beratung gefragt ist, erhöht sich für Sie der Druck und das Burnout-Risiko.

Warum nicht für sich selbst das in Anspruch nehmen, was Sie anderen täglich bieten?

Im Coaching wird Ihnen aktiv zugehört, es geht um Ihre Fragestellungen, um Ihre Ziele und Zufriedenheit. Coaching ist eine individuelle ressourcen- und zielorientierte Prozessbegleitung. Grundsätzlich werden Themen, Ziele und Dauer eines Coaching individuell vereinbart.

Mit dem Angebot Coaching für Ärztinnen spreche ich insbesondere niedergelassene Ärztinnen an, sowie Ärztinnen, die sich niederlassen möchten.

Hier einige exemplarische Bereiche, für die erfahrungsgemäß eine professionelle Reflexion von Vorteil ist:

Unterstützung bei der Karriereplanung

- Erarbeitung eines Stärken- und Schwächenprofils als Ärztin, Chefin, Unternehmerin
- Mobilisierung der beruflichen und persönlichen Potenziale
- Work-Life-Balance
- Klärung von Zukunftsfragen der Praxis

Optimierung des Führungs- und Arbeitsstils

- Training im Zeit- und Selbstmanagement
- Prävention von Burnout
- Reflexion verschiedener Rollen z.B. als Ärztin, Chefin, Kollegin, Partnerin, berufspolitisch Tätige

Verbesserung der Kommunikation

- mit Patient/innen
- im Praxisteam
- interkulturelle und geschlechtsspezifische Aspekte im Praxisalltag

Konfliktmanagement

Begleitung bei einer möglichen Praxisübernahme



Diplom-
Sozialwissenschaftlerin

Langjährige Erfahrungen in der
Beratungs-, Bildungs- und Projektarbeit
Gruppen- und Seminarleitung
Vortrags- und Referentinentätigkeit

Zertifizierte Weiterbildungen in
systemischer Supervision / Coaching
Mediation
NLP - Neurolinguistischem Programmieren

Mitglied in verschiedenen Berufsverbänden und
professionellen Netzwerken

Für weitere Informationen stehe ich gerne
bereit und freue mich auf Ihre unverbindliche
Kontaktaufnahme.

Lena Laps

Sauerbruchstraße 11

D - 44801 Bochum

Tel.: +49 (0) 234 - 68 70 793

Fax: +49 (0) 234 - 68 70 794

info@lena-laps-coaching.de

www.lena-laps-coaching.de

Persönlich erreichen Sie mich telefonisch
montags von 17.00 bis 20.00 Uhr und
mittwochs von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr