

Diplom-Sozialwissenschaftlerin

Coach und Supervisorin

Mediatorin

Trainerin

ProfilPASS-Beraterin ([www.profilpass-online.de](http://www.profilpass-online.de))

Beraterin beim Gründercoaching

Deutschland der KfW Mittelstandsbank  
([www.kfw-mittelstandsbank.de](http://www.kfw-mittelstandsbank.de))

Selbstständig seit 2003;  
seit mehr als 25 Jahren tätig in Weiterbildung,  
Projektentwicklung, Beratung sowie als  
Vortragsreferentin

Zertifizierte Weiterbildungen in

- systemischer Supervision / Coaching
- Mediation
- NLP - Neurolinguistischem Programmieren
- ProfilPASS-Beraterin

Mitglied im Bundesverband Mediation e.V.,  
dvcte.V.DeutscherVerbandfürCoachingundTraining  
und in professionellen Netzwerken

Gerne entwickle ich ein auf Sie und Ihr Projekt  
zugeschnittenes Angebot.

Lena Laps  
Coaching Mediation Training

Sauerbruchstraße 11  
D - 44801 Bochum

Tel.: +49 (0) 234 - 68 70 793  
Fax: +49 (0) 234 - 68 70 794

[info@lena-laps-coaching.de](mailto:info@lena-laps-coaching.de)  
[www.lena-laps-coaching.de](http://www.lena-laps-coaching.de)

Persönlich erreichen Sie mich telefonisch  
montags von 17.00 bis 20.00 Uhr und  
mittwochs von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr

# Coaching Mediation Training

## Coaching

Coaching ist ressourcen- und zielorientierte persönliche Prozessberatung.

**COACHING** beinhaltet:

**C**ourage, **O**ffenheit, **A**lternativen,  
**C**hancen (give change a chance), **H**insehen,  
**I**nitiative, **N**eugier, **G**elassenheit.

Als Coach begleite ich Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer beruflichen und persönlichen Kompetenzen.

Ein Leitgedanke meiner Arbeit: Aus den Ressourcen der Vergangenheit und den Möglichkeiten der Zukunft die Gegenwart gestalten.

Coaching führe ich in Form von Einzelcoaching, Gruppencoaching und Kollegialem Coaching durch.

Besondere Angebote sind:

### ● Coaching für Gründer/innen

Als gelistete Beraterin beim Gründercoaching Deutschland der KfW Mittelstandsbank biete ich Coaching für Gründer/innen an. Das Coaching wird durch einen Zuschuss aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Mehr Informationen dazu finden Sie auf meiner Seite im Netz und unter [www.kfw-mittelstandsbank.de](http://www.kfw-mittelstandsbank.de).

### ● ProfilPASS-Beratung und Kursangebote

Mit dem ProfilPASS-System erstellen Sie eine umfassende Kompetenzbilanz als Ausgangsbasis für die Arbeit an Ihren Zielen.

Mehr Informationen dazu finden Sie unter [www.profilpass-online.de](http://www.profilpass-online.de).

## Mediation

Mediation bedeutet „Vermittlung“ und ist ein freiwilliges und vertrauliches Verfahren, bei dem unabhängige allparteiliche Dritte die Konfliktparteien in ihrem Lösungsprozess begleiten. Mediation ist ein kreativer Beitrag zu einer Konflikt- und Verständigungskultur in Ihrem Unternehmen oder in Ihrem Arbeitsbereich.

Sie gewinnen Konflikt- und Verhandlungskompetenzen, neue Sichtweisen und Handlungsspielräume. Sie kommen zu einvernehmlichen, nachhaltigen Lösungen.

Mediation biete ich an als:

- Einzelberatung bei persönlichen und beruflichen Konflikten;
- Zweiparteienmediation bei persönlichen und beruflichen Konflikten;
- Team-Mediation bei Interessens-, Beziehungs-, Werte- oder Strukturkonflikten in Organisationen und Unternehmen.

## Training – Seminare

Mehr **Erfahren, Erkennen, Erlernen** – dazu lade ich Sie ein in Seminaren, Workshops und Trainings für Ihre berufliche und persönliche Lebensgestaltung.

Sie haben die Wahl: beispielsweise in den Themenfeldern Kompetenzen und Karriere, Kommunikation und Konflikte, Mitarbeiter/innen- und Teamführung, Balance zwischen Arbeit und Privatleben, Selbstorganisation.

Das jeweils aktuelle Halbjahresprogramm für öffentlich ausgeschriebene Angebote finden Sie unter [www.lena-laps-coaching.de](http://www.lena-laps-coaching.de) ->Seminare ->aktuelles Programm.

### Bildungsscheck und Bildungsprämie

Mit dem Bildungsscheck werden bis zu 50% der Kurskosten vom Land NRW bezuschusst. Lassen Sie sich bei Ihrer Bildungsberatungsstelle über die Möglichkeit eines Bildungsschecks oder einer Bildungsprämie beraten.

Ihre zuständige Beratungsstelle finden Sie unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de). Mehr Informationen zur Bildungsprämie finden Sie unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

### Inhouse-Seminare

Bei individuellen Lösungen unterstütze ich Sie und entwickle passgenaue Seminar designs, abgestimmt auf den aktuellen Bedarf Ihrer Mitarbeiter/innen.

### Vorträge

Für **Vorträge** zu den jeweiligen fachlichen Schwerpunkten stehe ich gerne zur Verfügung.